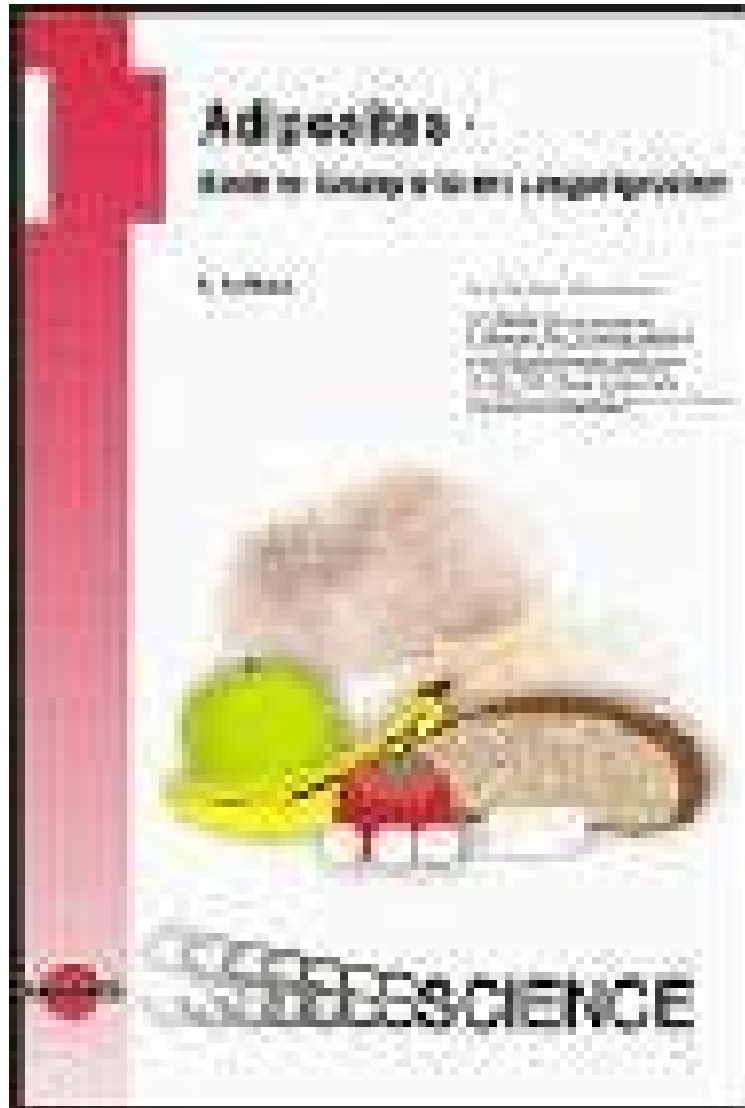


(Ebook pdf) Adipositas - Moderne Konzepte fr ein Langzeitproblem

Adipositas - Moderne Konzepte fr ein Langzeitproblem

Von Volker Schusdziarra

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1454206 in BcherVerffentlicht am: 2003-12-11Abmessungen: 9.84 x .47b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe152 Seiten | File size: 74.Mb

Von Volker Schusdziarra : Adipositas - Moderne Konzepte fr ein Langzeitproblem before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Adipositas - Moderne Konzepte fr ein Langzeitproblem:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schusdziarra wei, wies geht.Von LeserattiDas Buch zeigt den richtigen Weg frZs Abnehmen, nmlich Kalorien einzusparen, ohne zu hungern, weil die Essensmenge mglichst gleich bleibt bzw. ausreichend sein sollte, damit der Magen ausreichend gefllt ist. Schusdziarra gibt eben nicht so blde Tips wie "Gehen Sie bei Hungergefhlen einmal um

den Block", sondern er wei aus seiner praktischen Arbeit, wie bergewichtige wirklich ticken und was sie brauchen. Fr mich ein tolles Buch.

KurzbeschreibungDie Entwicklung der letzten Jahre zeigt eine deutlich steigende Prvalenz der Adipositas. Es gibt neue Daten zu ihrer Bedeutung als Schrittmacher fr Folgeerkrankungen - groe Studien haben belegen knnen, da Adipositas therapie die Entstehung gravierender Folgeerkrankungen wie des Typ 2-Diabetes mellitus verhindern kann.Seit dem Erscheinen der Erstauflage dieses Buches hat das Thema Adipositas also nichts von seiner Aktualitt eingeht. Vollstndig aktualisiert und mit noch strkerem Praxisbezug durch viele vergleichende Abbildungsbeispiele und Nhwerttabellen will dieses Lehrbuch einen wichtigen Beitrag leisten, um rzte und Betroffene gleichermaen zu informieren und zu motivieren.