

[Free read ebook] 4 Blutgruppen. 4 Strategien fr ein gesundes Leben: Mit neuem Rezeptteil

## 4 Blutgruppen. 4 Strategien fr ein gesundes Leben: Mit neuem Rezeptteil

Von Peter J. D'Adamo, Catherine Whitney  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #101019 in BcherVerffentlicht am: 1999Anzahl der Produkte:  
1Einband: Gebundene Ausgabe415 Seiten | File size: 59.Mb

Von Peter J. D'Adamo, Catherine Whitney : 4 Blutgruppen. 4 Strategien fr ein gesundes Leben: Mit neuem Rezeptteil before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 4 Blutgruppen. 4 Strategien fr ein gesundes Leben: Mit neuem Rezeptteil:

**Kundenrezensionen**  
**Hilfreichste Kundenrezensionen**  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. fast ein Lehrbuch  
Von E.B... ist diese BUCH über die verschiedenen Blutgruppen. Mir wurde durch dieses Buch erst mal klar, wie viel Einfluss unsere Blutgruppenzugehörigkeit auf unsere Ernährung hat. Ganz nebenbei auch auf unser Gewicht. und ich erkannte auch warum ich partout nicht abnahm. Nun hab ich neue Erkenntnisse erhalten und werde sie auch umsetzen, bin mal gespannt.  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr Bedenklich  
Von Anna  
Wenn man dieses Buch gelesen hat sagt einem der gesunde Menschenverstand da diese DIT viel zu eindimensional ist. Es wäre sicher schön wenn es so einfach wäre. Jedoch rate ich jedem, insbesondere kranken Personen, dringend davon ab sich auf diese Empfehlungen zu verlassen. Die Behauptungen sind weder nachprüfbar, noch werden diese irgendwo bestätigt. Im Gegenteil.  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die 4 Blutgruppen  
Von Monimie  
Gut erklärte Zusammenhänge von Blutgruppe und eigener Lebensweise, um sich gesund zu fühlen muss man etwas ändern. Eine DIT zur eigenen Blutgruppe kann dazu beitragen, dass man bestimmte Lebensmittel meidet, die man eben nicht verträgt.

**Kurzbeschreibung**  
Sie wissen, dass es vier Blutgruppen gibt. Aber wissen Sie auch, dass Ihre Blutgruppe für Ihre Gesundheit entscheidend ist? Dieses Buch klärt auf über eindeutige Zusammenhänge zwischen Blutgruppe, Anfälligkeit für Krankheiten, Vitalität, psychischer Befindlichkeit, Ernährung und körperlicher Aktivität.  
über den Autor und weitere Mitwirkende  
Dr. Peter J. D'Adamo, geboren 1956 in New York, ist einer der bekanntesten Naturheilmediziner der USA. über viele Jahre hinweg hat er die Zusammenhänge zwischen Blutgruppe, Lebensweise, Ernährung, Gesundheit und Krankheiten erforscht. Er hat mit seinem ersten Buch zum Blutgruppenkonzept **4 Blutgruppen. Vier Strategien für ein gesundes Leben** einen internationalen Bestseller veröffentlicht. Zuletzt erschien auf Deutsch: **4 Blutgruppen. Das Lexikon für ein gesundes Leben**. Weiteres zum Autor: [www.dadamo.com](http://www.dadamo.com)