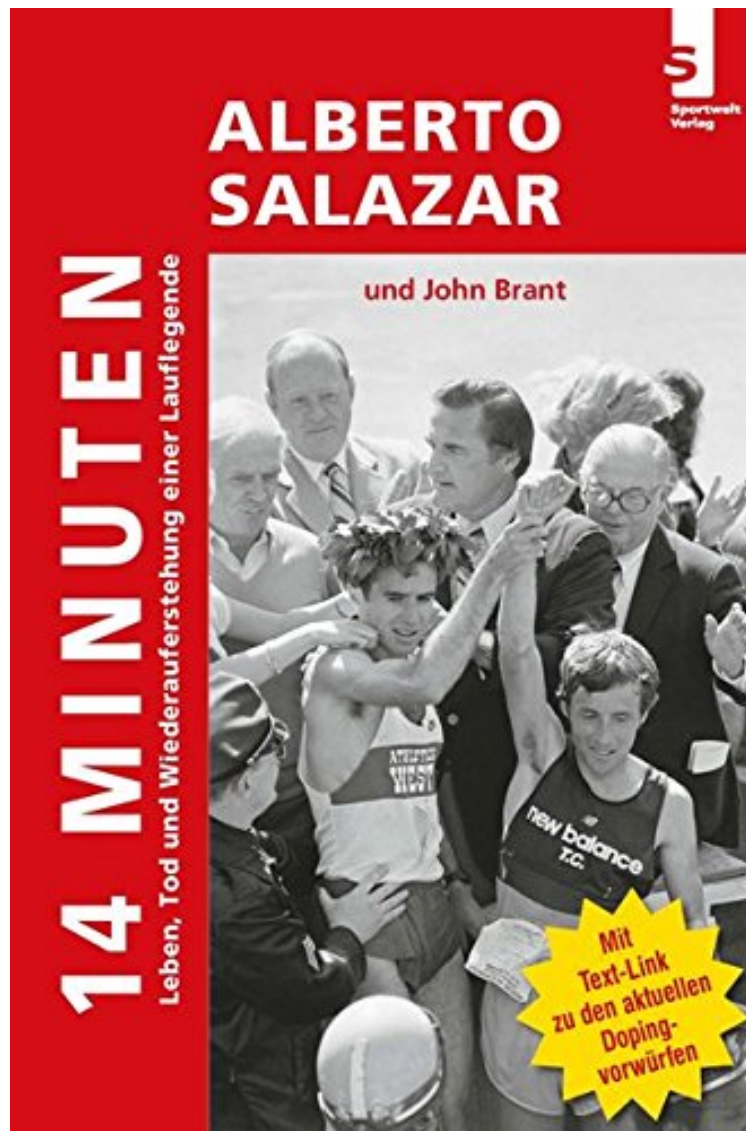


[Ebook pdf] 14 Minuten - Leben, Tod und Wiederauferstehung einer Lauflegende

# 14 Minuten - Leben, Tod und Wiederauferstehung einer Lauflegende

Von John Brant, Alberto Salazar  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #810289 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-23Abmessungen: 8.46 x .87b x 5.67l, Einband: Taschenbuch280 Seiten | File size: 37.Mb

Von John Brant, Alberto Salazar : 14 Minuten - Leben, Tod und Wiederauferstehung einer Lauflegende before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 14 Minuten - Leben, Tod und Wiederauferstehung einer Lauflegende:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Absolut empfehlenswert fr jeden der eine Lauflektre suchtVon Thomas SchmidIch kann das Buch nur wrmstens empfehlen.Als

aktiver Marathonlifer ist fantastisch den Werdegang eines solchen Ausnahmetalents zu sehen. Teilweise ist es etwas stark vom (christlichen) Glauben des Autors geprgt, empfinde es aber als noch hinnehmbar (trotz starker Abneigung diesen Themas gegenber). Mein siebtes Buch zum Thema laufen, die ersten 5 Sterne :)

Kurzbeschreibung 2007 hrte Alberto Salazars Herz fr 14 Minuten auf zu schlagen. In faszinierenden Details erzht Salazar seine Geschichte vom schchternen exilkubanischen Jungen aus einem Vorort von Boston zum grten Marathonlifer seiner ra. Zum ersten Mal lftet er das Geheimnis um seine strmische Beziehung zu seinem Vater, einem frheren Kampfgefhrten Fidel Castros; seine Anfnge als Lifer zu Highschool-Zeiten im legendren Greater Boston Track Club gemeinsam mit Bill Rodgers; seine ungesunde Obsession, durch Schmerzen hindurchzutrainieren; seine dramatischen Siege in New York, Boston und Sdafrika; und wie seine 14 Minuten in Todesnhe ihn lehrten, wieder zu leben.